

CÓMO ALIVIAR LA ANSIEDAD DENTAL para dentistas

EL MIEDO AL DENTISTA PUEDE DESEMBOLCAR EN PROBLEMAS DENTALES QUE, A SU VEZ, PUEDEN AUMENTAR LA ANSIEDAD. ES IMPORTANTE AYUDAR A LOS PACIENTES A ROMPER ESTE CICLO PARA QUE PUEDAN PROTEGERSE LA BOCA, LA MENTE Y LA SALUD EN GENERAL.

Aquí presentamos algunos consejos que los dentistas pueden usar para ayudar a reducir la ansiedad de los pacientes.

EMPOWER PATIENTS TO FEEL SAFE AND HEARD



Saluda a los pacientes con una cálida sonrisa.



Empodera a los pacientes para que se sientan seguros y escuchados.



Empatiza con sus necesidades y preocupaciones.



Ofréceles información que les ayude a gestionar, entre otras cosas, la duración de los procedimientos largos y las sensaciones que puedan experimentar durante el tratamiento.



Colabora con los pacientes para que la visita sea lo más relajada posible.



Pregunta a los pacientes sobre su ansiedad y sobre cualquier posible duda que puedan tener.

CREA UN ENTORNO TRANQUILO



Incorpora **elementos que transmitan tranquilidad**, como revistas, juguetes, rompecabezas, libros, música relajante y televisión.



Mantén el espacio bien organizado y **despejado** para fomentar la relajación y la comodidad.



USA UNA SEÑAL PARA PARAR



Ayuda a los pacientes a sentir que tienen el control durante el tratamiento y acuerda con ellos una señal que puedan usar si se sienten abrumados o necesitan un descanso, como **levantar la mano**.

USA DISTRACCIONES BASADAS EN EL CONTEXTO



En función del tipo de procedimiento, puedes ofrecer a los pacientes auriculares para escuchar música o ver televisión **para ayudarles a reducir la ansiedad**.

SEDACIÓN



Si realmente temes que el paciente no pueda colaborar con el tratamiento, hay que evaluar si existen opciones de sedación, como el óxido nitroso u otros métodos, que permitan a los pacientes recibir tratamiento.



**Día Mundial de la
Salud Bucodental**
20 de marzo

worldoralhealthday.org

#WOHD25

#HappyMouth

