

# COMMENT GARDER UN SOURIRE EN BONNE SANTÉ *juste pour les enfants !*

SAVAIS-TU QUE SE SENTIR BIEN COMMENCE PAR UN SOURIRE EN BONNE SANTÉ ?

Suis les conseils de Toothie pour garder ton sourire éclatant  
et te sentir en pleine forme tous les jours !



## BROSSAGE MATIN ET SOIR



Utilise un **dentifrice fluoré**.



Brosse toutes les surfaces de  
tes dents pendant **2 minutes**.



Après le brossage, **ne recrache pas**.

## CONSULTE RÉGULIÈREMENT LE DENTISTE



Le dentiste te demandera  
d'**ouvrir grand la bouche**.



Le dentiste vérifiera que tes  
**dents poussent correctement**.



Le dentiste t'aidera à garder des  
dents **propres et en bonne santé**.

## LE DENTISTE T'AIDERA À GARDER DES DENTS PROPRES ET EN BONNE SANTÉ.



Trop de **sucre est mauvais** pour la santé.



Les boissons sucrées et les  
sucreries entre les repas  
peuvent **faire des trous dans  
tes dents** si tu en consommes  
trop souvent.



Ta **bouche et ton corps sont  
plus forts** et en meilleure santé  
avec une alimentation saine.

