

COMMENT GARDER UN SOURIRE EN BONNE SANTÉ juste pour les enfants !

SAVAIS-TU QUE SE SENTIR BIEN COMMENCE PAR UN SOURIRE EN BONNE SANTÉ ?

Suis les conseils de Toothie pour garder ton sourire éclatant
et te sentir en pleine forme tous les jours !



CONSULTE RÉGULIÈREMENT LE DENTISTE



Le dentiste te demandera d'**ouvrir grand la bouche**.



Le dentiste vérifiera que tes **dents poussent correctement**.



Le dentiste t'aidera à garder des **dents propres et en bonne santé**.



BROSSAGE MATIN ET SOIR



Utilise un **dentifrice fluoré**.



Brosse toutes les surfaces de tes dents pendant **2 minutes**.



Après le brossage, **ne recrache pas**.

LE DENTISTE T'AIDERÀ À GARDER DES DENTS PROPRES ET EN BONNE SANTÉ.



Trop de **sucré** est **mauvais** pour la santé.



Les boissons sucrées et les sucreries entre les repas peuvent **faire des trous dans tes dents** si tu en consommes trop souvent.



Ta **bouche et ton corps sont plus forts** et en meilleure santé avec une alimentation saine.

