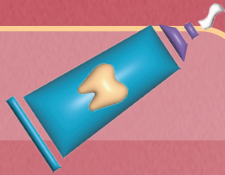


# COMMENT BROSSER ET DANSER

ET SI ON COMMENÇAIT ET TERMINAIT LA JOURNÉE AVEC UNE CHANSON  
QU'ON ADORE ET QUELQUES PAS DE DANSE POUR SE SENTIR BIEN ?

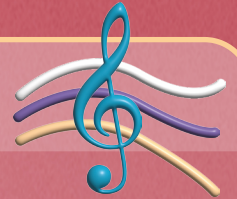
UNE BOUCHE HEUREUSE PEUT ÊTRE LE DÉBUT ET LA FIN HEUREUX  
DE CHAQUE JOURNÉE EN DANSANT PENDANT LE BROSSAGE.

1



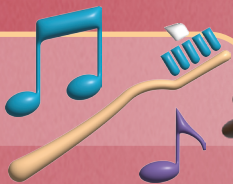
Prenez votre brosse  
à dents et votre  
dentifrice (fluoré).

2



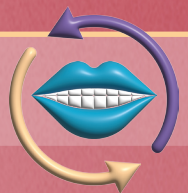
Mettez votre  
chanson préférée.

3



Et brossez-vous  
les dents et dansez  
comme si vous étiez  
seul au monde.

4



Brossez tous  
les côtés de vos  
dents au rythme  
de la musique.

5



Vos 2 minutes  
de brossage  
s'écouleront sans  
que vous vous en  
rendiez compte,  
et vous n'aurez pas  
envie d'arrêter !

6



Créez votre propre  
playlist de brossage  
en musique et  
partagez-la avec  
votre famille et vos  
amis pour égayer  
leur journée.



ENGAGEZ-VOUS !  
#BrushandBoogie



Journée Mondiale de la  
Santé Bucco-Dentaire  
20 mars



worldoralhealthday.org

