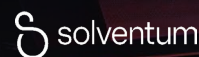


Production en partenariat avec



HALEON



UNE BOUCHE HEUREUSE, C'EST... **une vie heureuse**



BRIEFING GOUVERNEMENTAL



worldoralhealthday.org
#WOHD26 #HappyMouth



**Journée Mondiale de la
Santé Bucco-Dentaire**
20 mars

Suivez sur



PRÉPAREZ-VOUS À LA JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

TOUT LE MONDE MÉRITE D'ACCÉDER À DES SOINS BUCCO-DENTAIRES DE QUALITÉ ET D'AVOIR LES CONNAISSANCES POUR PROTÉGER SON SOURIRE. CHAQUE ANNÉE, LE 20 MARS, LE MONDE S'UNIT POUR METTRE EN LUMIÈRE LE RÔLE VITAL DE LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE POUR LE BIEN-ÊTRE GÉNÉRAL. ENSEMBLE, RENDONS CE MOUVEMENT MONDIAL PLUS FORT.

La **Journée mondiale de la santé bucco-dentaire** est un puissant rappel : prendre soin de sa bouche est essentiel pour vivre une vie plus heureuse et en meilleure santé. Une mauvaise santé bucco-dentaire peut entraîner des douleurs, une gêne ainsi qu'une perte de confiance, et la recherche continue de révéler à quel point la santé bucco-dentaire est étroitement liée à la santé générale. En agissant ensemble, nous pouvons transformer des vies.

Voici comment différents groupes peuvent créer un impact :

Grand public

La Journée mondiale de la santé bucco-dentaire encourage tout le monde à prendre en charge sa santé bucco-dentaire. En adoptant des habitudes saines et en les partageant avec votre famille et vos amis, vous pouvez multiplier l'impact positif.

Membres de la FDI, dentistes, équipes de soins dentaires et professionnels de santé en général

En tant que prestataires de soins de confiance, vous êtes en première ligne. La Journée mondiale de la santé bucco-dentaire vous donne l'occasion d'élargir votre rôle vital en guidant les personnes vers des choix plus sains.

Écoles et enfants

Les écoles façonnent des habitudes pour toute la vie. Éduquer les enfants à la santé bucco-dentaire pose les fondements d'un avenir plus sain. La prévention commence réellement ici.

Entreprises et groupes communautaires

Promouvoir la santé bucco-dentaire sur les lieux de travail et au sein des collectivités permet non seulement de favoriser le bien-être, mais aussi de renforcer la confiance et la productivité.

Groupes de défenseurs de la santé publique

Le plaidoyer stimule le changement. La Journée mondiale de la santé bucco-dentaire est une plateforme qui soutient l'équité et les politiques de santé qui étendent l'accès aux soins bucco-dentaires essentiels.

Gouvernements et décideurs politiques

Des politiques et des services solides sont essentiels pour sensibiliser et améliorer l'accès. Les gouvernements jouent un rôle majeur pour assurer la santé bucco-dentaire pour tous.

**CE GUIDE EST CONÇU POUR VOUS INSPIRER ET VOUS ÉQUIPER.
RENDONS CHAQUE SOURIRE PLUS SAIN ET PLUS HEUREUX.**

La Journée mondiale de la santé bucco-dentaire est une initiative de la Fédération dentaire internationale (FDI).

THÈME DE LA CAMPAGNE

UNE BOUCHE HEUREUSE, C'EST... **une vie heureuse**

Depuis le lancement du thème de notre campagne de trois ans, « Une bouche heureuse, c'est... », en 2024, nous continuons de célébrer le pouvoir d'un sourire et le rôle essentiel de la santé bucco-dentaire pour la qualité de vie. Chaque année, la campagne met en lumière un aspect différent de la santé bucco-dentaire, afin de refléter les priorités de santé mondiales et d'unir les populations du monde entier dans la mission conjointe de faire de la santé bucco-dentaire une priorité à vie.

- 2024 : la campagne a célébré la façon dont une bonne santé bucco-dentaire favorise un corps en bonne santé et le bien-être général.
- 2025 : la campagne a exploré le lien étroit entre la santé bucco-dentaire et le bien-être mental.
- **2026 : la campagne met en lumière l'importance de prendre soin de sa bouche à chaque étape de la vie, de la naissance à la vieillesse.**

Chaque jour, la bouche aide à créer des liens, à s'exprimer et à profiter des choses les plus simples de la vie. Qu'il s'agisse de partager un repas, de discuter avec des amis ou de rire en famille, une bouche en bonne santé rend chaque instant plus radieux.

Alors, maintenons cet élan ! Rejoignez-nous à nouveau pour promouvoir des habitudes saines et favoriser des soins bucco-dentaires de qualité à chaque stade de la vie, parce qu'une bouche heureuse, c'est une vie heureuse !

UN FINAL POUR UNE BOUCHE HEUREUSE AVEC TOOTHIE

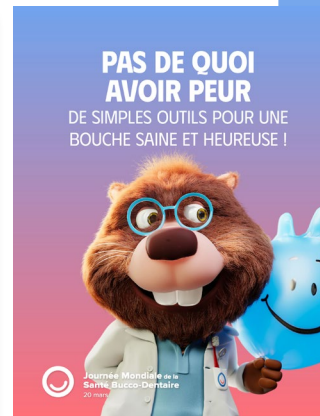
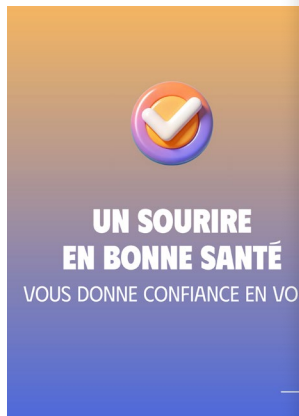
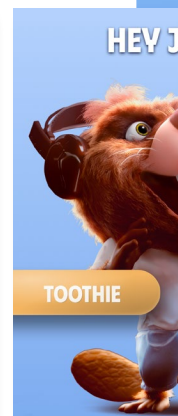
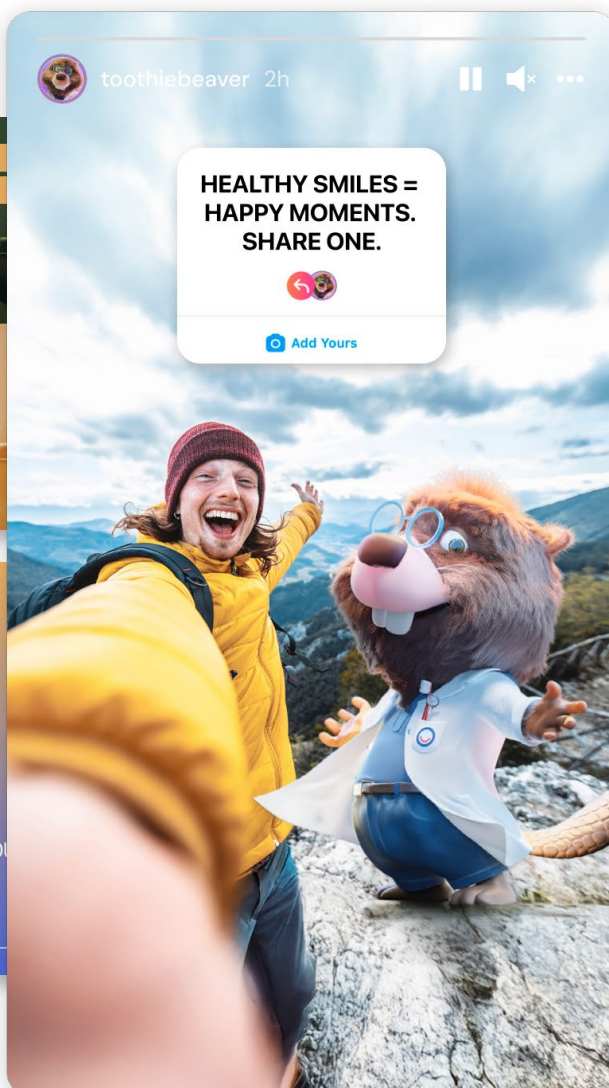
En 2026, Toothie, notre influenceur et défenseur de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire, revient sous les feux des projecteurs pour conclure la campagne « Bouche heureuse ». Et quelle meilleure façon de fermer ce chapitre, avant de passer au prochain, qu'en célébrant chaque vie, chaque étape, parce que se sentir bien commence par un sourire en bonne santé, tous les jours, à tous les âges.

Cette année, Toothie a composé un nouveau tube, recruté de nouveaux talents passionnants pour l'interpréter et réuni des amis de toutes les générations (Lin, Julia, Ethan et Olu) pour répandre la joie d'une bonne santé bucco-dentaire tout au long de la vie.

Alors, préparez-vous à célébrer ce final avec style et à encourager les individus du monde entier à célébrer une **vie plus saine et plus heureuse avec nous !**

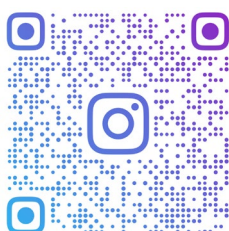


SUIVEZ LES MOMENTS DE BONHEUR DE TOOTHIE SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX ET AJOUTEZ LES VÔTRES !



Si vous ne suivez pas encore Toothie sur Instagram, c'est le moment : [@toothiebeaver](https://www.instagram.com/toothiebeaver) Il vous tiendra informé à chaque fois que de nouveaux contenus ou annonces passionnants arrivent ! En tant qu'influenceur d'expérience, Toothie s'occupera également du compte Instagram de la FDI, [@worldoralhealthday](https://www.instagram.com/worldoralhealthday), pendant la campagne pour

encourager l'engagement et la participation à l'échelle mondiale. Mais ce n'est pas tout. Vous avez également l'opportunité de faire partie d'une chaîne record de moments de bonheur ! Ne manquez pas cette occasion (plus de détails à la page 22) !



PRÊT ?

#WOHD26

#HAPPYMOUTH

MESSAGES CLÉS DE LA CAMPAGNE

Chaque étape de la vie est plus radieuse avec un sourire en bonne santé, qui est fortement lié au bien être général.

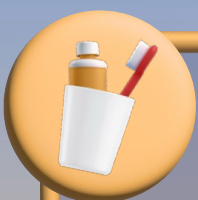
En établissant de bonnes habitudes quotidiennes et en prenant soin de votre bouche, vous vous donnez la confiance nécessaire pour rire, créer des liens et vous épanouir, parce qu'une bouche heureuse rend une vie heureuse. Et la santé bucco-dentaire n'est pas isolée ; elle est étroitement liée à d'autres maladies non transmissibles (MNT) majeures et partage bon nombre des mêmes facteurs de risque modifiables, comme le tabagisme et l'usage nocif de l'alcool, une mauvaise alimentation riche en sucres libres ainsi qu'une mauvaise hygiène bucco-dentaire. La gestion de ces facteurs tout au long de la vie est essentielle pour protéger non seulement votre sourire, mais aussi l'ensemble de votre corps et votre esprit.



SANTÉ BUCCO-DENTAIRE POUR LES NOUVEAU-NÉS ET LES ENFANTS EN BAS ÂGE

La bouche d'un bébé, c'est l'endroit où apparaissent les sourires, les rires et les premiers mots. La garder en bonne santé les aide à grandir, à connecter et à explorer le monde dans la joie.

- **Essuyez délicatement** les gencives de votre bébé après chaque repas à l'aide d'une compresse de gaze ou d'un tissu doux propre et humide.
- Utilisez les biberons uniquement pour le lait maternel, le lait artificiel, le lait ou l'eau, **et jamais pour des boissons sucrées**, y compris l'eau ou le lait sucré.
- **Évitez** qu'il suce son pouce et qu'il utilise une tétine ou une tasse d'apprentissage pour protéger le développement bucco-dentaire.
- **Évitez** de coucher votre bébé avec un biberon, car cela peut nuire à ses dents et à ses gencives.
- **Commencez** les consultations dentaires régulières dès l'apparition de la première dent.
- **Brossez** pendant deux minutes, deux fois par jour, avec une toute petite quantité de dentifrice fluoré (environ la taille d'un grain de riz). Veillez à ce que l'un de ces brossages se fasse avant d'aller au lit.



SANTÉ BUCCO-DENTAIRE POUR LES ENFANTS ET LES ADOLESCENTS

Des dents fortes et saines aident les enfants et les adolescents à bien manger, à s'exprimer clairement, à découvrir de nouveaux goûts et à grandir en toute confiance.

- **Renforcez** les bonnes habitudes de santé bucco-dentaire chaque jour.
- **Surveillez** le brossage deux fois par jour avec du dentifrice fluoré jusqu'à ce que votre enfant soit capable de le faire correctement lui-même. Le brossage des dents avant d'aller au lit est particulièrement important. Veillez à ce que les enfants de trois à six ans n'utilisent qu'une quantité de dentifrice de la taille d'un petit pois.
- **Assurez-vous** qu'ils nettoient entre leurs dents au moins une fois par jour à l'aide de fil dentaire ou de brossettes interdentaires, ou selon les recommandations de leur dentiste.
- **Consultez** régulièrement le dentiste pour surveiller la croissance et l'alignement des dents.
- **Favorisez** une alimentation saine et limitez les aliments et boissons sucrés, notamment entre les repas.
- **Veillez** à ce qu'un protège-dents soit porté et correctement ajusté pendant les sports de contact et le cyclisme.



SANTÉ BUCCO-DENTAIRE POUR LES ADULTES

Votre sourire fait partie de qui vous êtes. Une bouche en bonne santé favorise l'ensemble de votre corps et rend les moments du quotidien plus radieux, qu'il s'agisse de partager un repas, de discuter avec un ami ou de rire en famille.

- **Maintenez** une bonne hygiène bucco-dentaire et consultez régulièrement le dentiste. Des contrôles réguliers permettent aux dentistes de détecter et de traiter les problèmes plus tôt.
- **Protégez** votre sourire en évitant le tabac, en limitant l'alcool, en réduisant le sucre et en adoptant un mode de vie sain.
- **Privilégiez** une alimentation équilibrée et remplacez les boissons sucrées par de l'eau. La consommation fréquente de sucre tout au long de la journée augmente le risque de caries.
- **Portez** un protège-dents correctement ajusté pendant les sports de contact et le cyclisme.
- **Faites encore plus attention** lorsque vous êtes enceinte, car les changements hormonaux peuvent nuire à la santé bucco-dentaire. Il est important de prévoir un contrôle dentaire pendant la grossesse.



SANTÉ BUCCO-DENTAIRE POUR LES PERSONNES ÂGÉES

Des dents et des gencives saines vous aident à rester en bonne santé, à profiter de vos repas préférés et à rester indépendant pour vivre la vie pleinement, avec le sourire.

- Les **soins préventifs** sont essentiels pour bien vieillir.
- **Soyez conscient** des risques pour la santé bucco-dentaire avec l'âge, comme la sécheresse buccale, et agissez pour les éviter. Sachez que certains médicaments et affections systémiques peuvent également toucher la bouche. Parlez du moindre changement à votre dentiste ou à votre médecin.
- Une **bonne hygiène bucco-dentaire**, une alimentation adaptée et des consultations régulières chez le dentiste vous aideront à :
 - éviter les douleurs et les infections ;
 - éviter les chutes ;
 - profiter d'une alimentation saine et variée ;
 - éviter la sécheresse buccale.



RÉSUMÉ DES PRINCIPAUX CONSEILS DE SANTÉ BUCCO-DENTAIRE POUR TOUS

Un sourire en bonne santé rend la vie meilleure ! Brossez-vous les dents pendant deux minutes, deux fois par jour, avec du dentifrice fluoré, consultez régulièrement votre dentiste et réduisez votre consommation d'aliments et boissons sucrés, quel que soit votre âge. Pour profiter des meilleurs bienfaits pour la santé, essayez de garder les « sucres libres » (ceux ajoutés aux aliments et boissons) à moins de 10 % de votre apport énergétique quotidien, et, si possible, à moins de 5 %.

Prévoyez des examens dentaires en fonction de vos besoins personnels et consultez votre dentiste pour connaître la fréquence des rendez-vous.

LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE EST UN DROIT, PAS UN PRIVILÈGE

De grandes inégalités de santé bucco-dentaire existent dans et entre les pays, et bien que les maladies bucco-dentaires soient largement évitables, leur charge mondiale de morbidité reste trop élevée.

Les plus pauvres et défavorisés de la société souffrent d'un niveau de maladie disproportionnellement élevé, la prévention efficace des maladies à l'échelle de la population n'est pas encore en place et les soins adaptés et abordables ne sont pas accessibles à tous.

La Journée mondiale de la santé bucco-dentaire est une occasion de convaincre nos gouvernements d'intervenir davantage. Les pays, quel que soit leur niveau de revenu, peuvent agir pour se rapprocher de la couverture sanitaire universelle (CSU) et développer leurs propres services essentiels en intégrant la santé bucco-dentaire.

Utilisez le **Guide de mise en œuvre Vision 2030 de la FDI** pour accéder à plus d'outils et de ressources et ainsi soutenir vos efforts de plaidoyer nationaux.



ENSEMBLE, NOUS DEVONS TRAVAILLER SANS RELÂCHE POUR ÉLIMINER LES DISPARITÉS AFIN QUE LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE DEVIENNE UN DROIT ACCESSIBLE À TOUS D'ICI 2030.



MATÉRIEL DE LA CAMPAGNE

UTILISEZ LE MATÉRIEL DE LA CAMPAGNE POUR MENER VOS PROPRES ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS DANS LE CADRE DE LA JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE.

L'ensemble du matériel est disponible en anglais, français et espagnol et peut être téléchargé gratuitement. De nouvelles ressources sont ajoutées au fil de la campagne. Consultez régulièrement le site internet et diffusez le matériel le plus largement possible.

worldoralhealthday.org/resources



APERÇU DES MATÉRIAUX

AFFICHES DE LA CAMPAGNE



CARTES DE PLAIDOYER À L'ACTION



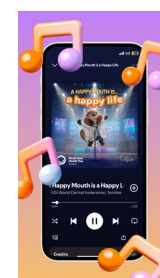
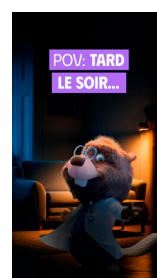
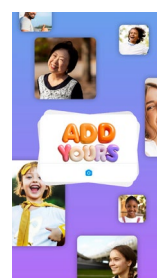
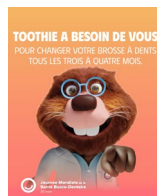
VÍDEOS DE LA CAMPAÑA



FICHES INFOGRAPHIQUES



MOSAÏQUES ET GIF POUR RÉSEAUX SOCIAUX



FEUILLES D'ACTIVITÉS POUR LES ENFANTS



RESSOURCES PÉDAGOGIQUES



RESSOURCES DE RÉSEAUX SOCIAUX



LOGO DE LA JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE



MEMBRES DE LA FDI, DENTISTES, ÉQUIPES DENTAIRES ET PROFESSIONNELS DE SANTÉ EN GÉNÉRAL

FAITES-VOUS REMARQUER

Maximisez votre impact sur la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire **en affichant bien à vue et en diffusant le matériel de la campagne** dans vos cabinets dentaires, hôpitaux, cliniques, établissements ou lieux de travail, ainsi que lors des activités et événements de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire.

ÉDUCUEZ POUR DONNER LES MOYENS

Améliorez les connaissances en santé bucco-dentaire des patients et de la communauté au sens large, dans la pratique comme par le biais d'activités de sensibilisation. **Utilisez les fiches infographiques** pour donner des conseils de santé bucco-dentaire dans un format simple et facile à comprendre.

ORGANISEZ UNE ACTIVITÉ

Chaque action compte ! Vous pouvez organiser des contrôles dentaires gratuits, des distributions de brosses à dents et de dentifrice, des ateliers sur la santé bucco-dentaire, des visites dans les écoles, des collectes de fonds, des journées portes ouvertes dans des cabinets dentaires ou encore un brossage de masse.

CRÉEZ DES PARTENARIATS COLLABORATIFS

La santé bucco-dentaire et d'autres maladies non transmissibles ont des facteurs de risque modifiables en commun, d'où la nécessité absolue d'une approche collective. **Établissez des partenariats dans l'ensemble du secteur de la santé ainsi qu'avec des groupes de défenseurs de la santé publique plus larges** pour collaborer, réunir des ressources et maximiser l'impact de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire tout en faisant progresser l'équité sanitaire.

SOUTENEZ L'ACTION

Les **cartes de plaidoyer à l'action** présentent des points clés pour faciliter et soutenir le dialogue avec les gouvernements et les principaux décideurs politiques. Elles constituent également un outil de référence pratique pour vous informer vous, les parties prenantes dans et en dehors du secteur de la santé ainsi que les patients.

FAITES-VOUS ENTENDRE

Impliquez le conseiller gouvernemental en odontologie et **invitez des représentants du gouvernement à vos événements dans le cadre de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire**. Et n'oubliez pas la presse ! Participez à des entretiens, distribuez des communiqués de presse, collaborez avec des influenceurs, illuminez des bâtiments et encouragez les gens à chanter et danser sur « Une bouche heureuse, c'est une vie heureuse » pour une vie plus saine et plus heureuse.

FAITES CONNAÎTRE LA JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE SUR VOTRE SITE WEB

Utilisez votre site web pour **engager le plus de visiteurs possible**. Partagez les vidéos de la campagne, montrez des moments de bonheur grâce à une bouche en bonne santé, créez une affiche murale, enregistrez un message vidéo personnel, écrivez un article de blog, dirigez le trafic vers le mur #HappyMouth sur le site de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire et faites connaître vos propres activités en lien avec la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire.

PASSEZ LE MOT SUR VOS RÉSEAUX SOCIAUX

Tirez le meilleur parti des ressources de réseaux sociaux de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire : lancez des conversations, partagez des posts et des reels amusants, **ajoutez vos moments de bonheur sur la chaîne Instagram de Toothie**, mettez à jour vos couvertures de profil et montrez votre soutien en utilisant les hashtags #WOHD26 et #HappyMouth.

COLLECTEZ DES FONDS EN FAVEUR DE LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

Décidez à qui votre collecte de fonds sera destinée, puis choisissez une activité, qu'il s'agisse d'un succès reconnu ou d'une activité innovante. Vous pouvez faire le lien avec la chanson de la campagne en organisant un karaoké, organiser **une course ou une marche « Bouche heureuse, vie heureuse »** sur un parcours pittoresque, ou encore vous associer à une école locale pour tenir une kermesse communautaire avec de nombreuses activités familiales amusantes.

SCANNEZ CE CODE POUR
ÉCOUTER LA CHANSON



MERCI À NOS

PARTENAIRES DE LA JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE



Dentsply Sirona est le plus grand fabricant mondial de produits et technologies dentaires. L'entreprise se consacre fièrement depuis plus d'un siècle à concevoir des solutions innovantes pour faire avancer les soins bucco-dentaires et créer des sourires en bonne santé. Plus d'informations sur dentsplysirona.com



Haleon est l'un des plus grands fournisseurs mondiaux de soins de santé bucco-dentaires. À travers une large gamme de produits basés sur la science, comme Sensodyne, Parodontax et Polident, son objectif est de rendre les bouches plus saines dans le monde entier. Plus d'informations sur haleon.com



Smile Train permet aux professionnels de santé locaux de bénéficier d'une formation, d'un financement et de ressources afin de réaliser gratuitement des opérations et des soins complets aux enfants souffrant de fentes labio-palatines dans le monde entier. L'organisation propose une solution durable et un modèle de santé mondial évolutif pour le traitement des fentes labio-palatines. Plus d'informations sur smiletrain.org



Les solutions dentaires de Solventum visent à créer de beaux sourires sains. En s'associant à des professionnels de la santé bucco-dentaire, Solventum réinvente la prestation de soins bucco-dentaires grâce à des solutions dentaires et orthodontiques innovantes. Cette collaboration aide les praticiens du monde entier à créer les beaux sourires sains que leurs patients veulent. Plus d'informations sur solventum.com



Le groupe d'édition DTI se compose des plus grands éditeurs mondiaux du secteur dentaire. Sa publication de référence, *Dental Tribune*, est la première revue dentaire au monde. DTI peut contribuer à la diffusion de messages auprès des décideurs politiques du monde entier. Plus d'informations sur dentaltribune.com

worldoralhealthday.org

MERCI DE SOUTENIR LA

JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

INFORMEZ-NOUS DE VOS PROGRAMMES ET ACTIVITÉS.
CONTACTEZ-NOUS SI VOUS AVEZ BESOIN D'AIDE
OU D'INFORMATIONS : WOHD@FDIWORLDDENTAL.ORG



@worldoralhealthday
@toothiebeaver
@fdiworlddental



fdiworlddental



FDI World Dental Federation



fdiworlddental



FDIWorldDentalFederation

GROUPE DE TRAVAIL DE LA JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE 2025-2026

D^{re} Anna Lella, Portugal (chaire)

Prof. assist. Duygu Ilhan, Türkiye

Prof. Islam Tarek Abbas Hassan, Égypte

D^r Mauricio Montero, Costa Rica

D^r Sarkis Sozkes, Türkiye

D^{re} Elham Kateeb, État de Palestine

D^{re} Gabriela Ramírez Mendoza, Mexique

worldoralhealthday.org



Chemin de Joinville 26 • 1216 Geneva • Switzerland

fdiworlddental.org

©2025 FDI World Dental Federation